

日本初のハイヒール本

—あなたのキレイが必ずかなう、ハイヒールの履き方歩き方—

ハイヒール・マジック

High heels Magic



〈著者〉

マダム由美子

Madame yumiko



Before



もともとスタイルのいいモデルさんでもべったんこ靴では、華やかさに欠け、足元も子どもっぽい印象に。

より細く、より美しく。
パーフェクトなハイヒールの履き方で

After



ハイヒールを履くだけで全身バランスが変わります。腰の位置、顔と全身の比率、ウエスト幅と身長に注目!

9月12日(金)
発売!

講談社

定価：本体1,365円(税込)
四六判上製 110ページ

ISBN 978-4-06-274282-5

※一部地域は遅れることがあります。



じつはいいことだらけの

キレイになる
20の秘密

裏面へ